

# BRAVE Transitions to School

Community and Academic Project Directors

Robin Perry-Smith & Brenda Alton from Holistic Hands CDC

Kristin Buss, Karen Bierman, Laureen Teti, Dawn Witherspoon, Susan Woodhouse, and Carmen Henry-Harris



## WHAT IS BRAVE?

An ongoing community-engaged project focused on the prevention of anxiety problems in young school-aged children in the Harrisburg community.

## GOALS OF THE STUDY

- To create a culturally sensitive intervention that lowers anxiety symptoms in young children.
- By figuring out what makes children afraid and anxious, we can use what we learn to design an effective intervention to lower the risk of anxiety among young children in the community.

## WHAT DID WE DO?

- Held focus groups to find out what is associated with fearful, anxious behaviors in children.
- Explored topics such as **strengths**, such as things that protect children from anxiety, and **risks**, such as things that increase anxiety in children.

## WHO PARTICIPATED?

- Focus groups represented multiple community members:
  - mothers, grandmothers, single-mothers, married mothers, homemaker
  - social workers, daycare providers, youth program directors
  - doctors, health care providers, teachers

## CREATING A NEW INTERVENTION

- Using what we learned during the focus groups, we are creating a new intervention to lower anxiety in children as they enter kindergarten.
- The intervention will include children age 5, and one parent and take place at homes.
- During the kindergarten school-year
  - a time when new fears and worries start and old fears and worries can become harder to deal with.
- We will teach parents and children what fear does to the body and thoughts, we will help them learn to identify good fears and bad fears.
- Each session will teach parents and children skills that will help reduce anxiety.

Most Common Topics Discussed in Focus Groups

Temas más Comunes Discutidos en los Grupos de Enfoque

Parenting	Crianza de los Hijos
Knowledge	Conocimiento
Worry	Preocupaciones
Relationships	Relaciones
Parent-child	Padre-hijo
Family Structure	Estructura Familiar
Socialization	Socialización
Spirituality/Faith	Espiritualidad / Fe
Social Support	Apoyo Social
Violence	Violencia
Abuse/Trauma	Abuso/Trauma
Stress	Estrés
Discrimination	Discriminación
School	Escuela
Parent Mental Health	Salud Mental de los Padres

Teachers and Health Providers talked about:

- anxiety as very common problem in young kids
- kids have trouble sleeping and feel sick
- kids avoid school when anxious

Los Maestros y Proveedores de Salud hablaron sobre :

- La ansiedad como un problema común en niños pequeños
- Los niños tienen dificultad para dormir y se sienten enfermos
- Los niños pueden evitar ir a la escuela cuando se sienten ansiosos



## ¿EN QUE CONSISTE BRAVE?

BRAVE es un proyecto continuo que está enfocado en la prevención de problemas de ansiedad en niños de la comunidad de Harrisburg.

## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Crear una intervención culturalmente sensible para reducir los síntomas de ansiedad en niños pequeños.
- Desarrollar un mejor entendimiento de los factores que nos ayudarán a diseñar una intervención efectiva dirigida a reducir el riesgo de ansiedad entre los niños más pequeños de la comunidad.

## ¿QUE HICIMOS?

- Creamos grupos de enfoque para averiguar que factores están asociados con comportamientos de temor y ansiedad en los niños
- Exploramos temas como: **fortalezas**, cosas que protegen a los niños de la ansiedad y **riesgos**, cosas que aumentan la ansiedad en los niños.

## ¿QUIENES PARTICIPARON?

- Los grupos de enfoque representaron múltiples miembros de la comunidad:
  - madres, abuelas, madres solteras, madres casadas, padres, amas de casa
  - trabajadores sociales, proveedores de guarderías, directores de programas juveniles
  - doctores, proveedores de salud, maestros.

## CREANDO UNA NUEVA INTERVENCION

- Utilizando la información de los grupos de enfoque, estamos creando una nueva intervención para reducir la ansiedad en niños pequeños cuando entran kindergarten.
- La intervención incluirá grupos de niños de 5 años y un padre. La intervención se llevara a cabo en las casas.
- Durante el año de kindergarten
  - Un momento cuando nuevos temores y preocupaciones empiezan y cuando es más difícil para manejarlos
- Enseñaremos a los padres y a los niños lo que el temor le hace al cuerpo y a los pensamientos y les ayudaremos a aprender a identificar buenos temores y malos temores.
- Cada sesión le enseñará a los padres y a los niños habilidades que les ayudarán a reducir la ansiedad.



We extend a special thank you to participants and the community organizations that have helped us with this project. Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a las organizaciones de la comunidad que nos ayudaron con este proyecto.

Kingdom Embassy, YWCA, Lourdeshouse Maternity Home, It Takes a Village, Christian Churches United [HELP Office], Perform Care, The Meadows, Tri-County Community Action, Keystone Community Services, Parenting Solutions, Dauphin County Mental Health Services, Hamilton Health Center, Dauphin County Housing Authority, City of Harrisburg

