

# BRAVE Transitions to School

## “Brave”, un programa de ayuda en el proceso de transición escolar



### WHAT IS BRAVE?

An ongoing community-engaged project focused on the prevention of anxiety problems and difficulties when children enter kindergarten.

### GOALS OF THE STUDY

- To create a culturally sensitive intervention that will lower stress and anxiety problems for children as they enter school.
- We will use what we learned from these studies to design a program that makes school entry less stressful for children and families. This will increase success in school.

### WHAT HAVE WE DONE?

- Held **focus groups** with parents and professional to find out what is associated with fearful, anxious behaviors in children in Harrisburg.
- We discussed **strengths**, such as things that protect children from anxiety, and **risks**, such as things that increase anxiety in children.

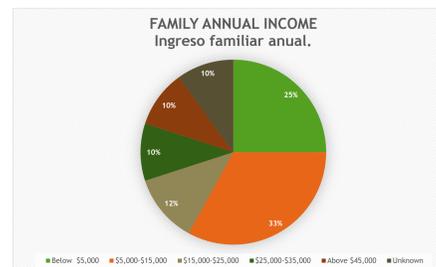
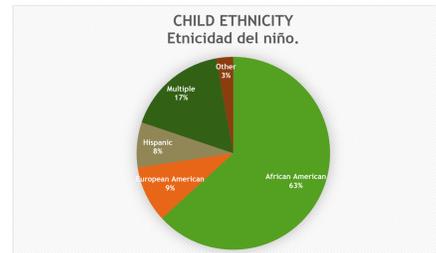
### WHAT ARE WE DOING NOW?

- Partnering with Capital Area Head Start Staff at Foose and Granite Schools.
- Survey with parents of children ages 3-6. Goal of 100 families.
  - 33 families so far 9 boys, 24 girls
  - Average child age = 4.85 years (range 2-6 years)

### WHAT ARE WE FINDING?

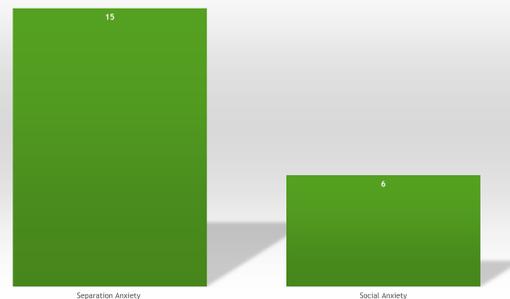
- Anxiety is a very common problem for children in this study.**
  - ✓ Children are anxious about being away from parents
  - ✓ Children are anxious around other children.
  - ✓ Children are anxious about school.
- Strengths:**
  - supportive parents and families
  - good emotion and relationship skills
  - resources in school
- Risks:**
  - poverty
  - parents' stress
  - violence in community
- Partnering with the teachers has been very helpful in getting parents interested in the project.

### WHO IS PARTICIPATING? ¿FACTORES A CONSIDERAR?



### ANXIETY IS VERY COMMON LA ANSIEDAD ES MUY COMÚN

NUMBER OF CHILDREN WITH ANXIETY PROBLEMS  
NÚMERO DE NIÑOS CON PROBLEMAS DE ANSIEDAD.



CHILDREN EXPERIENCE MORE SYMPTOMS  
THAN OTHER PRESCHOOLERS  
S NIÑOS EXPERIMENTAN MÁS SÍNTOMAS QUE OTROS  
PREESCOLARES



### ¿QUÉ ES “BRAVE”?

“Brave” es un proyecto comunitario en curso, enfocado en la prevención de problemas de ansiedad, ocasionados por las dificultades que los niños enfrentan al ingresar al jardín de niños.

### METAS DEL ESTUDIO

- Crear una intervención culturalmente sensible a las necesidades del niño, con objeto de reducir los problemas de estrés y ansiedad en el infante al momento de ingresar a la escuela.
- Con miras a incrementar el éxito escolar, proyectamos diseñar un programa con base en nuestros estudios para que el infante y sus familias tengan una experiencia escolar menos estresante.

### ¿QUÉ TRABAJO HEMOS REALIZADO?

- Organizar **grupos de enfoque**, con la intervención de padres de familia y profesionales, con objeto de descubrir las causas de comportamientos ocasionados por el miedo y la ansiedad en niños de Harrisburg.
- Dos temas vitales en la discusión han sido: **fortalezas**, los factores que ayudan a proteger al niño de la ansiedad, y **riesgos**, es decir, los elementos que incrementan la ansiedad en los niños.

### ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO ACTUALMENTE?

- Trabajar en colaboración con “Capital Area Head Start Staff”, en las escuelas “Foose” y “Granite”.
- Realizar un estudio con padres de familia de niños de 3-6 años de edad. Nuestra meta, llevar a cabo un estudio con 100 familias.
  - Estudios realizados a la fecha: 33 familias, 9 niños y 24 niñas.
  - Edad promedio del niño: 4.85 años (rango, 2-6 años).

### ¿CUÁLES HAN SIDO NUESTRAS CONCLUSIONES?

- La ansiedad es un problema bastante común en los niños participantes de nuestro estudio.
  - ✓ Los niños experimentan ansiedad al separarse de sus padres.
  - ✓ Los niños experimentan ansiedad al estar con otros niños.
  - ✓ Los niños experimentan ansiedad al pensar en la escuela.
- Fortalezas:**
  - apoyo de padres y familiares
  - relaciones y soporte emocional positivo
  - disposición de recurso en la escuela
- Riesgos:**
  - pobreza
  - estrés de los padres
  - violencia en la comunidad
- El trabajo de colaboración con los maestros ha sido de gran ayuda para lograr el interés de los padres en el proyecto.



We extend a special thank you to participants and the community organizations that have helped us with this project.

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a las organizaciones de la comunidad que nos ayudaron con este proyecto.

Capital Area Head Start, Kingdom Embassy & Holistic Hands CDC, YWCA, Lourdeshouse Maternity Home, It Takes a Village, Christian Churches United [HELP Office], Perform Care, The Meadows, Tri-County Community Action, Keystone Community Services, Parenting Solutions, Dauphin County Mental Health Services, Hamilton Health Center, Dauphin County Housing Authority, City of Harrisburg