

# Building a Strong Identity and Coping Skills

## What is the BaSICS Program?

1. Youth empowerment stress and coping intervention
2. For children ages 11-12
3. 16 sessions (2 hours long)
4. Lessons 1-5: Stress and coping
5. Lessons 6-9: Cultural Identity
6. Lessons 10-16: Collaborative coping through community engagement
7. Teaches skills to manage stress
8. Promotes positive community change

## Participants

Completed two intervention groups so far  
 One group is currently underway  
 Two groups are planned to begin September 2017

1. 62 participants enrolled in the study
2. 35 participants eligible to attend post-assessments
3. 83% of eligible participants attended at least one post appointment
4. 76% of intervention participants attended 8 or more sessions

## Community Projects from BaSICS

### Group one:

- Adopted and cleaned up a vacant lot
- Painted cabinet to hold donated books and art supplies

### Group two:

- Made bird houses
- Created a sign for the BaSICS lot
- Designed the future development of BaSICS lot

This research was made possible by the generous support of our amazing community partners. Thank you! Gracias!

Hamilton Health Center  
 Boys and Girls Club  
 Harrisburg Public Schools  
 Steelton Highspire Public Schools  
 Derry St. United Methodist Church  
 The Brethren Ministries  
 The Bridge of Faith  
 LHACC  
 HACC  
 Tri-CAC  
 MLK Center

"I liked the game where we named as many emotion words as possible!"



"My favorite activity was making the identity trees!"



"The best part about today was picking our community project"

"A mi me gustó el juego donde nombramos tantas palabras de emoción posibles!"



"La mejor de hoy fue el escoger nuestro proyecto para la comunidad"

## ¿Qué es el programa BaSICO?

1. Fortalecimiento juvenil sobre el estrés y manejo de intervención
2. Para niños(as) entre las edades 11-12
3. 16 sesiones (2 horas)
4. Lecciones 1-5: Estrés y enfrentamiento
5. Lecciones 6-9: Identidad Cultural
6. Lecciones 10-16: Colaboración para hacer frente, a través de la participación de la comunidad
7. Enseña habilidades para manejar el estrés
8. Promueve cambios positivos para la comunidad

## Participantes

Dos grupos de intervención han sido completados  
 Un grupo está siendo llevado en la actualidad  
 Dos grupos están siendo planeados para el inicio de Setiembre del 2017

1. 62 participantes están inscritos en el estudio
2. 35 participantes son elegibles para atender la post-evaluación
3. 83% de los participantes elegibles atendieron al menos una post- evaluación
4. 76% de los participantes de intervención atendieron 8 ó más sesiones

## Proyectos Comunitarios de BaSICO

### Grupo Uno:

- Adoptaron y limpiaron un terreno baldío
- Pintaron un gabinete para libros donados y materiales de arte

### Grupo Dos:

- Hicieron casas para aves
- Crearon un aviso para el terreno de BaSICO
- Designaron el desarrollo futuro del terreno de BaSICO



"Mi actividad favorita fue el hacer árboles de identidad"

